

Conclusion

Le vélo, un outil intéressant en matière d'activité physique :

Pour résumé, le vélo est une activité non traumatisante, elle peut facilement s'adapter à un large public que ce soit au niveau de l'intensité, de la durée et de son matériel (vélo électrique, tricycle, pédalier, vélo d'appartement, handbike,...). Le vélo permet de rompre l'isolement, il peut être réalisé en groupe (en respectant la distanciation sociale) que ce soit en intérieur ou en extérieur.

Nous avons à cœur de pouvoir accompagner, de la meilleure des manières, un public désireux d'utiliser le vélo pour son activité physique quel que soit sa limitation.